

Südtirol Balance 2018

Ort	Gsieser Tal – Welsberg - Taisten
Zeitraum	13.05.2018–16.06.2018
Leitthema	Bewegung

Titel	Den Frühlingsboten auf der Spur: Über die Berge von Tal zu Tal
Beschreibungstext	Begleitet vom jungen Alpinisten und Bergführer Simon Gietl erkunden Sie die schönsten Frühlingstouren inmitten blühender Wiesen und unberührter Natur. Lassen Sie den Blick auf das herrliche Panorama über die in die Höhe ragenden Berggipfel und die Frühlingslandschaft auf sich wirken, bevor Sie das Ziel der Wanderung erreichen. Die Wanderung hält noch andere Genüsse für Sie bereit: Simon Gietl erzählt Ihnen unterwegs von seinen Bergerlebnissen und auf den urigen Almhütten verkosten Sie hausgemachte lokale Köstlichkeiten, die in der milden Mittagssonne besonders gut schmecken.
Experte	Simon Gietl – Alpinist und geprüfter Bergführer aus Leidenschaft; zahlreiche Erstbegehungen und Expeditionen in aller Welt; seine Philosophie, nur mit traditioneller Absicherung die Berge zu begehen. Sein Motto: „Fühl dich stark, aber nicht unsterblich“.
Zeitraum/Tag/Zeit	an jedem Dienstag vom 15.05. bis zum 12.06.2018 von 9.00 bis 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Gsieser Tal – Welsberg - Taisten
Treffpunkt	wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Teilnahmegebühr	€ 25,00 pro Person € 5,00 für Gäste der Balance - Partnerbetriebe
Anmeldung & Info	Tourismusverein Gsieser Tal – Welsberg – Taisten: +39 0474 978 436; info@gsieser-tal.com Anmeldung innerhalb 17.00 Uhr des Vortages

Ort	Gsieser Tal – Welsberg - Taisten
Zeitraum	13.05.2018–16.06.2018
Leitthema	Gesunde Abkühlung

Titel	Körper und Seele beleben: Wald und Wasser geben Kraft
Beschreibungstext	Bei diesem Besuch der naturnahen Kneippanlage im idyllischen „Schneider Waldile“ erklärt Ihnen die Kneipp-Gesundheitstrainerin Roswitha Rainer die fünf Wirkprinzipien von Sebastian Kneipp und verrät Ihnen unter der wärmenden Frühlingssonne, was Sie selbst zu Ihrem Wohlbefinden und zur Erhaltung Ihrer Gesundheit beitragen können. Ein belebendes Fußbad, das die Frühjahrsmüdigkeit vertreibt, darf dabei nicht fehlen. Das ganzheitliche Naturheilverfahren von Pfarrer Kneipp bietet viele Möglichkeiten, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Einige davon werden Sie an diesem Frühlingstag selbst kennenlernen. Anschließend gibt es noch eine gesunde Stärkung mit vollwertigem Dinkelbrot vom Gsieser Bäcker und hausgemachtem Kräuteraufstrich.
Experte	Roswitha Rainer – zertifizierte Kneipp-Gesundheitstrainerin und Gesundheitsberaterin (IHK) aus Taisten gibt ihr Wissen mit Begeisterung und Hingabe weiter. Die Vermittlung der Kneipp-Philosophie, die enge Verbindung mit der Natur sowie die Nutzung von natürlichen Mitteln (Herstellung von Naturkosmetik und Salben) liegen ihr besonders am Herzen.
Zeitraum/Tag/Zeit	an jedem Mittwoch vom 16.05. bis zum 13.06.2017 von 11.00 bis 13.00 Uhr
Veranstaltungsort	Gsieser Tal/Pichl
Treffpunkt	Feuerwehrrhalle in Unterplanken
Teilnahmegebühr	€ 10,00 pro Person € 5,00 für Gäste der Balance - Partnerbetriebe
Anmeldung & Info	Tourismusverein Gsieser Tal – Welsberg – Taisten: +39 0474 978 436; info@gsieser-tal.com Anmeldung innerhalb 17.00 Uhr des Vortages

Ort	Gsieser Tal – Welsberg - Taisten
Zeitraum	13.05. – 16.06.2018
Leitthema	Gesunder Genuss

Titel	Die Privilegien der Almochsen: Kulinarische Frühlingswanderung mit Starkoch Herbert Hintner durch saftigste Wiesen
Beschreibungstext	Wanderführer Andreas begleitet Sie bei dieser Wanderung durch die erwachende Natur auf die Kradorfer Alm am Gsieser Talschluss. Sie erfahren Spannendes über die Almwirtschaft, das bäuerliche Leben und die traditionelle Ochsenhaltung. Nicht umsonst ist das Fleisch der Gsieser Almochsen so begehrt: Bereits im Frühling, wenn die ersten Blumen und die würzigen Kräuter wie Löwenzahn, Sauerampfer, Rotklee oder Fünffingerkraut die saftigen Wiesen bedecken, dürfen die Ochsen auf die Weide. Wie sich dieses Privileg auf die Fleischqualität auswirkt, beweist Ihnen dann Sternekoch Herbert Hintner mit seinen Kreationen, die er Ihnen auf der Kradorfer Alm aufischt. Feinste regionale Küche mit gesunden, lokalen Produkten, verfeinert mit frischen Frühling Kräutern – ein wunderbarer Energiespender und ein einzigartiges Erlebnis für den Gaumen.
Experte	<p>Herbert Hintner - Sternekoch, geboren 1957 im Gsieser Tal. Gemeinsam mit seiner Frau Margot Rabensteiner führt er das Restaurant „Zur Rose“ in Eppan. Seine traditionelle sowie kreativ-innovative Küche wurde 1995 mit einem Michelin-Stern ausgezeichnet und Herbert Hintner erlangte die Anerkennung nationaler und internationaler Restaurantführer.</p> <p>Andreas Reier – zertifizierter Wanderführer. Der Gsieser ist ein erfahrener Wanderführer, der sein Hobby zum Beruf gemacht hat. In den Bergen fühlt er sich wohl und lässt es die Gäste auch spüren. Andreas kennt sich in den Bergen bestens aus und erzählt Ihnen zu jedem Stein und Steig eine Geschichte.</p>
Zeitraum/Tag/Zeit	an jedem Donnerstag vom 17.05. bis zum 14.06.2017 von 9.30 bis 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Gsieser Tal/St. Magdalena
Treffpunkt	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Teilnahmegebühr	€ 35,00 pro Person € 5,00 für Gäste der Balance - Partnerbetriebe Bei den angegebenen Preisen ist die Wanderung und die Mahlzeit inkludiert, die Getränke werden separat verrechnet.
Anmeldung & Info	Tourismusverein Gsieser Tal – Welsberg – Taisten: +39 0474 978 436; info@gsieser-tal.com Anmeldung innerhalb 17.00 Uhr des Vortages

Ort	Gsieser Tal – Welsberg - Taisten
Zeitraum	13.05.2018–16.06.2018
Leitthema	Gesunder Genuss

Titel	Mutters Küche auf der Burg: Gutes aus alten Zeiten
Beschreibungstext	Diese gemütliche Wanderung führt Sie auf dem sonnigen Schlossweg durch die frische Waldluft und vom Sprudeln des klaren Gsieser Baches begleitet bis zum Schloss Welsberg. Dort erwartet Sie eine geschichtsträchtige Führung durch das Schloss und Sie erleben dabei wie die Bäuerinnen traditionelle Gerichte aus alten Zeiten zubereiten. Frisches Quellwasser sprudelt aus den Brunnen im Schlossgarten, der intensive Duft der Frühlingsblumen begleitet Sie auf dieser Zeitreise. Die Bäuerinnen aus dem Gsieser Tal verwöhnen Sie zudem mit regionalen Spezialitäten: einfache, bäuerliche Gerichte aus „Mutters Küche“, die Leib und Seele einen ganz besonderen Genuss bereiten.
Experte	Die Bäuerinnen aus dem Gsieser Tal sind die treibende Kraft bei der Bewahrung der einheimischen Gerichte und Spezialitäten. Die Rezepte wurden teilweise von Generation zu Generation weitergegeben und versprechen kulinarische Überraschungen aus der Region.
Zeitraum/Tag/Zeit	an jedem Freitag vom 18.05. bis zum 15.06.2018 von 10.00 bis 14.00 Uhr
Veranstaltungsort	Welsberg
Treffpunkt	Tourismusbüro Welsberg
Teilnahmegebühr	€ 20,00 pro Person € 5,00 für Gäste der Balance - Partnerbetriebe Bei den angegebenen Preisen ist die Wanderung, die Führung im Schloss und die Mahlzeit inkludiert, die Getränke werden separat verrechnet.
Anmeldung & Info	Tourismusverein Gsieser Tal – Welsberg – Taisten: +39 0474 978 436; info@gsieser-tal.com Anmeldung innerhalb 17.00 Uhr des Vortages